

Publicado en la revista Megatop

Los métodos anticonceptivos son las diversas maneras de evitar quedarte embarazada en caso de tener relaciones sexuales con un chico.

Puedes quedarte embarazada en las situaciones siguientes:

- Si el chico introduce el pene en la vagina.
- Si el pene toca la entrada de la vagina.
- Teniendo relaciones de pie.
- La primera vez que tienes relaciones.
- Teniendo la regla.
- Retirando el pene antes de terminar.
- Si tomas la píldora y te la olvidas un día.

Métodos de barrera y métodos hormonales.

Los métodos de barrera son aquellos que impiden que el semen entre en la vagina y llegue a fertilizar el óvulo. Los métodos hormonales alteran el ciclo hormonal impidiendo la fertilización. Los primeros tienen la gran ventaja de prevenir enfermedades transmitidas por vía sexual, como el sida, además del embarazo. Los segundos no previenen de enfermedades.

- Métodos de barrera: condón masculino, condón femenino y espermicidas.
- Métodos hormonales: la píldora anticonceptiva y la inyección de hormonas anticonceptivas.

Para lograr la máxima seguridad tanto para no quedarte embarazada como para protegerte de cualquier enfermedad, lo más conveniente sería tomar la píldora y usar condones en todas las relaciones.